**I variantas II variantas III variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pusryčiai |  | Pusryčiai |  | Pusryčiai |
| Grikių kruopų košė su sviestu  Arbata  Meduoliai vnt. |  | Avižinių dribsnių košė su sviestu  Batonas su virta dešra  Arbata juoda |  | Omletas  Švieži pomidorai  Batonas  Kakava |
| Pietūs |  | Pietūs |  | Pietūs |
| Pieniška daržovių sriuba  Varškės 9 % - manų kruopų apkepas  Grietinė 30 % su cukrumi  Multi sulčių gėrimas, vanduo |  | Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine 30 %  Ruginė duona  Kiaulienos (kumpinė) guliašas  Bulvių košė  Burokėlių salotos su aliejumi ir obuoliais  Razinų kompotas, vanduo |  | Vištienos buljonas su makaronais  Duona  Troškinta vištiena su daržovėmis (viščiukas broileris)  Virtos bulvės  Pekino kopūstų, paprikos, pomidorų salotos su aliejumi  Obuolių kompotas, vanduo |
| Vakarienė |  | Vakarienė |  | Vakarienė 1 |
| Virtos pieniškos dešrelės  Bulvių košė  Švieži pomidorai  Kakava  Sūrelis „Magija“ |  | Virti varškėtukai 9 %  Sviesto 82 % - grietinės 30 % padažas  Vaisinė arbata  Mielinė riestė |  | Skryliukai su varške 9 %  Sviesto – grietinės padažas  Kmynų arbata |
|  |  |  |  | Vakarienė 2 |
|  |  |  |  | Perlinių kruopų košė su sviestu  Pienas  Bandelė |

**IV variantas V variantas VI variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pusryčiai |  | Pusryčiai |  | Pusryčiai |
| Miežinių kruopų košė su sviestu  Pienas  Bandelė su varške |  | Makaronų apkepas su lydytu sūriu ir dešra  Švieži pomidorai  Arbata  Obuoliai |  | Ryžių kruopų košė su sviestu  Uogienė  Arbata juoda  Sausainiai |
| Pietūs |  | Pietūs |  | Pietūs |
| Šviežių kopūstų sriuba su grietine  Ruginė duona  Keptas žuvies maltinis (jūros lydekos filė)  Bulvių košė su morkomis  Burokėlių salotos su keptais svogūnais  Slyvų kompotas, vanduo |  | Perlinių kruopų sriuba su grietine  Duona  Vištienos maltinis ( vištienos filė (b/o)  Bulvių košė  Morkų salotos su aliejumi  Apelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Pieniška makaronų sriuba  Bulvių plokštainis su varške 9 %  Sviesto – grietinės padažas  Multi sulčių gėrimas, vanduo |
| Vakarienė |  | Vakarienė |  | Vakarienė |
| Lietiniai blynai  Uogienė ( braškių, vyšnių )  Arbata vaisinė  Varškės sūrelis |  | Pieniška sriuba su pupelėmis  Batonas su sviestu  Bandelė su džemu |  | Troškinti švieži kopūstai su morkomis, svogūnais, virta dešra  Batonas  Kmynų arbata  Jogurtas |

**VII variantas VIII variantas IX variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pusryčiai |  | Pusryčiai |  | Pusryčiai |
| Virtos pieniškos dešrelės  Duona  Švieži pomidorai  Natūralus pomidorų padažas  Arbata |  | Kepti varškėtukai  Sviesto – grietinė padažas  Arbata vaisinė |  | Sausi pusryčiai  Pienas  Bananai |
| Pietūs |  | Pietūs |  | Pietūs |
| Burokėlių sriuba su grietine  Ruginė duona  Kiaulienos - jautienos maltinis (kumpinė)  Bulvių košė  Raugintų kopūstų salotos su aliejumi  Apelsinų - obuolių kompotas, vanduo |  | Pomidorinė ryžių kruopų sriuba su grietine  Duona  L – keptas vištienos filė maltinis  D – kepti vištienos kumpeliai  Bulvių košė  Sviesto – grietinės padažas  Konservuoti agurkai  Apelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Rūgštynių sriuba su grietine  Ruginė duona  Žuvies maltinis su įdaru ( kiaušiniai, džiuvesėliai, svogūnai )  Bulvių – morkų košė  Burokėlių salotos su majonezu  Obuolių – razinų kompotas, vanduo |
| Vakarienė |  | Vakarienė |  | Vakarienė |
| Balta daržovių mišrainė  Batonas su sviestu  Kakava  Bandelė su varške |  | Miežinių kruopų košė  Pienas  Sausainiai |  | Avižinių dribsnių, varškės, morkų sklindžiai  Uogienė  Arbata |

**X variantas XI variantas XII variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pusryčiai |  | Pusryčiai |  | Pusryčiai |
| Manų kruopų košė  Uogienė  Arbata su pienu  Jogurtas |  | Avižinių dribsnių košė su sviestu  Arbata  Meduoliai |  | Miežinių kruopų košė su sviestu  Pienas  Sausainiai |
| Pietūs |  | Pietūs |  | Pietūs |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su grietine  Duona  Gabalėliais troškinta jautiena  Virti makaronai  Burokėlių salotos su aliejumi  Kriaušių kompotas, vanduo |  | Daržovių sriuba su grietine  Duona  1.Didžkukuliai su mėsa  2.Žemaičių blynai su mėsa  Sviesto – grietinės padažas  Apelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Raugintų kopūstų sriuba su grietine  Ruginė duona  Keptas kiaulienos maltinis ( kumpinė )  Virtos bulvės  Baltas padažas  Švieži agurkai  Obuolių kompotas, vanduo |
| Vakarienė |  | Vakarienė |  | Vakarienė |
| Omletas su lydytu sūriu  Batonas  Švieži pomidorai  Kmynų arbata |  | Virti varškėtukai  Sviesto – grietinės padažas  Kakava |  | Varškės – manų kruopų apkepas  Grietinė su cukrumi  Vaisinė arbata  Jogurtas „Dobilas“ |

**XIII variantas VIX variantas XV variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Pusryčiai |  | Pusryčiai |  | Pusryčiai |
| Ryžių kruopų košė su sviestu  Batonas su parūkyta dešra  Švieži agurkai  Arbata |  | Sausi pusryčiai  Pienas  Bananai |  | Makaronų apkepas su sūriu ir dešra  Švieži agurkai  Arbata  Obuoliai |
| Pietūs |  | Pietūs |  | Pietūs |
| Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine  Duona  Kiaulienos (kumpinė) – vištienos (filė) maltinis  Bulvių košė  Troškintos morkos su grietine  Apelsinų - obuolių kompotas, vanduo |  | Žirnių kruopų sriuba su grietine  Duona  D – karbonadas ( nugarinė )  L – virtos mėsos kukuliai ( kumpinė )  Bulvių košė  Baltas padažas  Pekino kopūstų, šviežių agurkų salotos su aliejumi  Konservuotų persikų kompotas, vanduo |  | 1.Žiedinių kopūstų sriuba su grietine  Ruginė duona  2.Šaltibarščiai  Mėsos maltinis su ryžiais  Virtos bulvės  Sviesto – grietinės padažas  Švieži pomidorai  Multi sulčių gėrimas, vanduo |
| Vakarienė |  | Vakarienė |  | Vakarienė |
| Bulvių maltiniai su varške  Sviesto – grietinės padažas  Arbata su pienu  Batonas |  | Bulvių „piršteliai“  Sviesto – grietinės padažas  Arbata  Sūrelis |  | Kiaušinių mišrainė su šviežiais agurkais, pomidorais  Batonas  Arbata kmynų  Sūrelis |