**I variantas II variantas III variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |
| Grikių kruopų košė su sviestuArbataMeduoliai vnt. |  | Avižinių dribsnių košė su sviestuBatonas su virta dešraArbata juoda |  | OmletasŠvieži pomidoraiBatonasKakava |
|  Pietūs |  |  Pietūs |  |  Pietūs |
| Pieniška daržovių sriubaVarškės 9 % - manų kruopų apkepasGrietinė 30 % su cukrumiMulti sulčių gėrimas, vanduo |  | Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine 30 %Ruginė duonaKiaulienos (kumpinė) guliašasBulvių košėBurokėlių salotos su aliejumi ir obuoliaisRazinų kompotas, vanduo |  | Vištienos buljonas su makaronaisDuonaTroškinta vištiena su daržovėmis (viščiukas broileris)Virtos bulvėsPekino kopūstų, paprikos, pomidorų salotos su aliejumiObuolių kompotas, vanduo |
|  Vakarienė |  |  Vakarienė |  |  Vakarienė 1 |
| Virtos pieniškos dešrelėsBulvių košėŠvieži pomidoraiKakavaSūrelis „Magija“ |  | Virti varškėtukai 9 %Sviesto 82 % - grietinės 30 % padažasVaisinė arbataMielinė riestė |  | Skryliukai su varške 9 %Sviesto – grietinės padažasKmynų arbata |
|  |  |  |  |  Vakarienė 2 |
|  |  |  |  | Perlinių kruopų košė su sviestuPienasBandelė |

**IV variantas V variantas VI variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |
| Miežinių kruopų košė su sviestuPienasBandelė su varške |  | Makaronų apkepas su lydytu sūriu ir dešraŠvieži pomidoraiArbata Obuoliai |  | Ryžių kruopų košė su sviestuUogienėArbata juodaSausainiai |
|  Pietūs |  |  Pietūs |  |  Pietūs |
| Šviežių kopūstų sriuba su grietineRuginė duonaKeptas žuvies maltinis (jūros lydekos filė)Bulvių košė su morkomisBurokėlių salotos su keptais svogūnaisSlyvų kompotas, vanduo |  | Perlinių kruopų sriuba su grietineDuonaVištienos maltinis ( vištienos filė (b/o)Bulvių košėMorkų salotos su aliejumi Apelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Pieniška makaronų sriubaBulvių plokštainis su varške 9 %Sviesto – grietinės padažasMulti sulčių gėrimas, vanduo |
|  Vakarienė |  |  Vakarienė |  |  Vakarienė |
| Lietiniai blynaiUogienė ( braškių, vyšnių )Arbata vaisinėVarškės sūrelis |  | Pieniška sriuba su pupelėmisBatonas su sviestuBandelė su džemu |  | Troškinti švieži kopūstai su morkomis, svogūnais, virta dešraBatonasKmynų arbataJogurtas |

**VII variantas VIII variantas IX variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |
| Virtos pieniškos dešrelėsDuonaŠvieži pomidoraiNatūralus pomidorų padažasArbata |  | Kepti varškėtukaiSviesto – grietinė padažasArbata vaisinė |  | Sausi pusryčiaiPienasBananai |
|  Pietūs |  |  Pietūs |  |  Pietūs |
| Burokėlių sriuba su grietineRuginė duonaKiaulienos - jautienos maltinis (kumpinė)Bulvių košėRaugintų kopūstų salotos su aliejumiApelsinų - obuolių kompotas, vanduo |  | Pomidorinė ryžių kruopų sriuba su grietineDuonaL – keptas vištienos filė maltinis D – kepti vištienos kumpeliaiBulvių košėSviesto – grietinės padažasKonservuoti agurkaiApelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Rūgštynių sriuba su grietineRuginė duonaŽuvies maltinis su įdaru ( kiaušiniai, džiuvesėliai, svogūnai )Bulvių – morkų košėBurokėlių salotos su majonezuObuolių – razinų kompotas, vanduo |
|  Vakarienė |  |  Vakarienė |  |  Vakarienė |
| Balta daržovių mišrainėBatonas su sviestuKakavaBandelė su varške |  | Miežinių kruopų košėPienasSausainiai |  | Avižinių dribsnių, varškės, morkų sklindžiaiUogienėArbata |

**X variantas XI variantas XII variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |
| Manų kruopų košė UogienėArbata su pienuJogurtas |  | Avižinių dribsnių košė su sviestuArbata Meduoliai |  | Miežinių kruopų košė su sviestuPienasSausainiai |
|  Pietūs |  |  Pietūs |  |  Pietūs |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su grietineDuonaGabalėliais troškinta jautienaVirti makaronaiBurokėlių salotos su aliejumiKriaušių kompotas, vanduo |  | Daržovių sriuba su grietineDuona1.Didžkukuliai su mėsa2.Žemaičių blynai su mėsaSviesto – grietinės padažasApelsinų sulčių gėrimas, vanduo |  | Raugintų kopūstų sriuba su grietineRuginė duonaKeptas kiaulienos maltinis ( kumpinė )Virtos bulvėsBaltas padažasŠvieži agurkaiObuolių kompotas, vanduo |
|  Vakarienė |  |  Vakarienė |  |  Vakarienė |
| Omletas su lydytu sūriuBatonasŠvieži pomidoraiKmynų arbata |  | Virti varškėtukaiSviesto – grietinės padažasKakava |  | Varškės – manų kruopų apkepasGrietinė su cukrumiVaisinė arbataJogurtas „Dobilas“ |

**XIII variantas VIX variantas XV variantas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |  |  Pusryčiai |
| Ryžių kruopų košė su sviestuBatonas su parūkyta dešraŠvieži agurkaiArbata |  | Sausi pusryčiaiPienasBananai |  | Makaronų apkepas su sūriu ir dešraŠvieži agurkaiArbata Obuoliai |
|  Pietūs |  |  Pietūs |  |  Pietūs |
| Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietineDuonaKiaulienos (kumpinė) – vištienos (filė) maltinis Bulvių košė Troškintos morkos su grietineApelsinų - obuolių kompotas, vanduo |  | Žirnių kruopų sriuba su grietineDuonaD – karbonadas ( nugarinė ) L – virtos mėsos kukuliai ( kumpinė )Bulvių košėBaltas padažasPekino kopūstų, šviežių agurkų salotos su aliejumi Konservuotų persikų kompotas, vanduo |  | 1.Žiedinių kopūstų sriuba su grietineRuginė duona2.ŠaltibarščiaiMėsos maltinis su ryžiaisVirtos bulvėsSviesto – grietinės padažasŠvieži pomidoraiMulti sulčių gėrimas, vanduo |
|  Vakarienė |  |  Vakarienė |  |  Vakarienė |
| Bulvių maltiniai su varškeSviesto – grietinės padažasArbata su pienuBatonas |  | Bulvių „piršteliai“Sviesto – grietinės padažasArbataSūrelis |  | Kiaušinių mišrainė su šviežiais agurkais, pomidoraisBatonasArbata kmynųSūrelis |